

„Weg zur Gesundheit von Beginn an ebnen“

Neun Schulen aus dem Landkreis erhalten im Landratsamt erneut das Zertifikat „Gesunde Schule“

KREIS LUDWIGSBURG

Die beiden Basketballspieler der Ludwigsburger MHP Riesen, Aenes Jung (deutscher Nationalspieler) und Moek Icke (holländischer Nationalspieler), haben Vertretern von neun Schulen im Kreishaus „Gesunde Schule“-Zertifikate überreicht. Als zusätzliche Belohnung gab es jeweils 100 Euro vom Landkreis für die Umsetzung weiterer sinnvoller Projekte.

Nach der Coronapause hat die Steuerungsgruppe „Gesunde

Schule?!“ in diesem Jahr Nachzertifizierungen vorgenommen. Das heißt, nur Schulen, die schon einmal ein Zertifikat hatten, konnten sich für die aktuelle Runde qualifizieren.

Die ausgezeichneten Schulen sind die Grundschule **Freudental**, die Grundschule **Höpfheim**, die Grundschule **Schlößlesfeld**, die **Friedensschule**, die **Hirschbergschule**, die **Elly-Heuss-Knapp-Realschule** (alle Ludwigsburg), das **Helene-Lange-Gymnasium** (Markgröningen), das **Otto-Hahn-Gymnasi-**

um und die **Robert-Franck-Schule** (beide Ludwigsburg).

Die Zertifikate in den Bereichen Bewegung, Ernährung und der Prävention von Sucht und Gewalt sowie das Gesamtzertifikat „Gesunde Schule“ sind vier Jahre lang gültig. Die MHP Riesen sind Schirmherren der „Gesunden Schule“.

Gesundheitsdezernentin Dr. Karlin Stark betonte bei ihrer Begrüßung: „Kinder und Jugendliche sind die Zukunft, aus diesem Grund muss schon von Beginn an ein richtiger Weg zur Gesund-

heit geebnet werden. Es ist wichtig und sinnvoll, dass viele Schulen sich diesem Thema vermehrt widmen.“

Für Dr. Uschi Traub von der Steuerungsgruppe des Netzwerks „Gesunde Schule?!“ sind Bildung und Gesundheit an Schulen untrennlich – ohne gute Gesundheit sei erfolgreiches Lernen nicht möglich. Corona, Digitalisierung, Homeschooling und vieles mehr zeigten, wie wichtig Resilienz von Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrkräften sei.

Sabine Conrad, die Leiterin des Staatlichen Schulamtes, bemerkte, dass die Gesamtorganisation der Schule durch das Projekt „Gesunde Schule“ in den Blick genommen wird, und sagte: „Es ist wichtig, den Weg weiterzugehen und auch Nachbarschulen zu ermutigen und zu animieren, das Thema aufzugreifen.“

Die Übergabe der Zertifikate lockerte das Improvisationstheater Q-Rage auf und machte auf seine Art auf das Thema Gesundheit aufmerksam. Zum Abschluss beeindruckte das Kindertanzpaar des 1. Tanzclubs Ludwigsburg, Elias und Alisa, mit lateinamerikanischen Tänzen das Publikum. (red)



Bewegung, Ernährung, Suchtprävention: All das sind Themen für eine „gesunde Schule“. Im Landratsamt Ludwigsburg sind nun wieder Zertifikate für entsprechendes Engagement vergeben worden. Foto: Landratsamt Ludwigsburg/p